



休日・夜間のお医者さん

【休日】

4月	医療機関名	電話番号	薬局名
7日(日)	青山医院	☎ 77-2015	みはる調剤薬局ときわ店
14日(日)	せんざき医院	☎ 61-2777	みはる調剤薬局
21日(日)	秋元医院	☎ 82-1514	
28日(日)	橋本医院	☎ 72-3711	コスモ調剤薬局小野町店
29日(月)	遠藤医院	☎ 85-2016	

5月	医療機関名	電話番号	薬局名
3日(金)	三春病院	☎ 62-3131	さくら調剤薬局
4日(土)	たむら市民病院	☎ 82-1117	共創未来船引薬局
5日(日)	公立小野町地方総合病院	☎ 72-3181	
6日(月)	なごみファミリークリニック	☎ 62-2473	

休日診療時間 ▶ 午前9時～午後6時
 (医療機関によっては、午前9時～午後5時)
 休日夜間は郡山市夜間急病センター ☎ 024-934-5656

【平日夜間】

田村地方夜間診療所 ☎ 81-2233

所 田村市船引町船引字源次郎
 (福祉の森公園地内)

※4月1日(月)から5月2日(木)まで
 都合により休診しています。

救急電話相談は24時間 #7119へ



町内予防接種医療機関

- 予防接種を受ける際は、事前に医療機関への予約が必要です。また、必ず母子健康手帳と予診票をご持参ください。
- 福島県内(町外)のかかりつけ医療機関でも予防接種を受けることができます。実施日時等は、直接医療機関にお問合せください。
- 県外の医療機関で予防接種を受けるときは助成制度がありますが、事前の申請が必要ですのでご注意ください。(※保健福祉課までご相談ください)

医療機関名 所在地	電話番号 ※要予約	実施日時(祝日休日は除く)						受付時間
		月	火	水	木	金	土	
町立三春病院 字六升50	62-3131 内科(高校生以上) 小児科(中学生以下)	○	○	○	AMのみ	○	AMのみ	9:00~11:30 14:00~16:00
		×	×	AMのみ	×	×	×	9:00~11:30
春山医院 字荒町138	62-3239	○	○	AMのみ	○	○	AMのみ	9:00~11:30 14:00~16:30
矢吹医院 字中町28	62-3015 休日前日は午前のみ	○	○	○	○	○	AMのみ	9:00~11:30 14:30~16:30
なごみファミリークリニック 大字熊耳字上荒井199-1	62-2473	○	○	AMのみ	○	PMのみ	○	9:00~12:00 15:30~17:00
雷クリニック 字担橋2-1-2	62-6333 8時~18時(予約制)	○	○	AMのみ	○	15:30まで	AMのみ	9:00~11:00 14:00~17:30
石川医院 字中町1-1	62-2630	○	○	AMのみ	○	○	AMのみ	9:00~12:00 14:00~17:00
のざわ内科クリニック 大字貝山字岩田86-2	61-1500	○	○	AMのみ	○	○	AMのみ	8:30~12:00 14:00~17:00
せんざき医院 字大町32みはる香番館1階	61-2777	○	○	○	×	○	AMのみ	8:30~11:30 15:00~17:00
むとう整形外科クリニック 大字貝山字岩田86-1	61-1600	○	○	×	○	○	AMのみ	9:00~11:30 14:00~17:30

問 保健福祉課 ☎ 62-5110 FAX 62-0202



学校給食をおうちで作っちゃおう♪

M's kitchen

~school lunch recipe~

問 教育課 学校教育グループ
 ☎ 62-6310

材料(2人分)

とりむね肉	20g
たけのこ(水煮)	80g
さやえんどう	5さや(10g)
かつお節	1g
サラダ油	1g
しょうゆ(A)	小さじ2(12g)
みりん(A)	小さじ1と1/2(9g)
砂糖(A)	小さじ1/3(1g)

★土佐煮は、土佐(高知県)の特産物であるかつお節を使った煮物のことをいいます。少ない材料で作ることができるので、これからの時季、たけのこが余ってしまったときに作ってみてはいかがでしょうか。

学校給食メニュー

たけのこの土佐煮(副菜)

YouTubeチャンネル

動画を見ながら、楽しく簡単に
 “給食の味”を作ってみませんか。



つくりかた

- ① とりむね肉は一口大、たけのこはいちょう切り、さやえんどうは3等分に切る。
- ② さやえんどうは、塩を入れたお湯で下ゆでする。
- ③ 鍋に油を入れ、とりむね肉を入れて炒める。
- ④ 肉に火が通ったら、たけのこを入れて炒める。
- ⑤ ④に水50mLと材料Aを入れ、約5分煮る。
- ⑥ ⑤にかつお節と②を入れ、混ぜて完成。



栄養成分(1人分)

エネルギー	49kcal
たんぱく質	4.1g
脂質	1.2g
炭水化物	4.8g
食塩相当量	0.6g